

Ausbildungen

Ausbildung zum Clubassistenten

Der Clubassistent unterstützt als jugendlicher Helfer den Verein beispielsweise bei Sport- und Bewegungsstunden, Freizeitaktivitäten, Betreuung von Gruppen bei Ferienfreizeiten, Fahrten, kulturellen Aktivitäten und Wettkämpfen.

Termine und Orte: www.bsj-obb.de -> Bildung -> CA-Ausbildung

ÜL-C-Breitensport Kinder/Jugendliche

Lenggries

06.04. – 07.04.19
14.04. – 18.04.19
23.04. – 27.04.19
10.05. – 11.05.19 (Prüfung)

Erding

06.04. – 07.04.19
14.04. – 18.04.19
23.04. – 27.04.19
17.05. – 18.05.19 (Prüfung)

Weil/Huglfing

20.07. – 21.07.19 Weil
29.07. – 02.08.19 Weil
05.08. – 09.08.19 Huglfing
13.09. – 14.09.19 Huglfing
(Prüfung)

Freilassing

20.07. – 21.07.19
29.07. – 02.08.19
05.08. – 09.08.19
20.09. – 21.09.19 (Prüfung)

Utting

19.10. – 20.10.19
28.10. – 01.11.19
08.11. – 10.11.19
16.11. – 17.11.19
22.11. – 23.11.19 (Prüfung)

Kurs-Nr.: 201CKJ0119 bis 201CKJ0519
Kosten: 180 €, Frühbucher 160 € inklusive Verpflegung
(bei Bedarf mit Übernachtung für zusätzlich 80 €)

Übungsleiter B

„SiE“ Sport im Elementarbereich

ÜbungsleiterInnen und ErzieherInnen können diesen Lehrgang über 60 Unterrichtseinheiten besuchen. Der Lehrgang umfasst Inhalte aus den Bereichen Soziologie, Pädagogik, Psychomotorik, Organisation und hat natürlich den Schwerpunkt der Sportpraxis mit Vorschulkindern. (Gemeinsamer Lehrgang mit der Sportjugend Schwaben)

Ort: Pfaffenhofen **Kurs-Nr.** 201BSIE0119
Termin: 28.10. – 02.11.2019
Kosten: 135 €, Frühbucher 120 € inklusive Verpflegung
(bei Bedarf mit Übernachtung für zusätzlich 80 €)

Übungsleiter B „P“ Prävention

Profil Kinder und Jugendliche (30 UE) **201BPRAE0119**
Übungsleiter, die die Basis-Ausbildung schon besucht haben, können dieses Profil belegen.

Ort: Puchheim
Termin: 2./3.11. und 9./10.11.2019
Kosten: 120 €, Frühbucher 105 €
(bei Bedarf mit Übernachtung für zusätzlich 40 €)

Allgemeine Bedingungen

Bedingungen für die Teilnahme an der Ausbildung ÜL-C:

- Zugehörigkeit zum Verein
- vollendetes 16. Lebensjahr
- volle Sporttauglichkeit (aktive Teilnahme)
- Erste-Hilfe-Kurs (9 Unterrichtseinheiten, nicht älter als zwei Jahre)
- Sportabzeichen oder vergleichbare Leistung
(muss bis zur Prüfung nachgewiesen werden)
- ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen

Anmeldung: www.blsv-qualinet.de

Der Frühbucherpreis gilt bei Anmeldung bis 12 Wochen vor Lehrgangsbeginn

Veranstalter: bsj im BLSV, Bezirk Oberbayern,
Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München.
Tel.: 089 15702-205
e-mail: bsj-obb@blsv.de
Internet: www.bsj-obb.de

Kosten:

Fortbildungen mit 16 UE: 35 €, Frühbucher 30 €
(Übernachtung zusätzlich 20 €)

Fortbildungen mit 8 UE: 25 €, Frühbucher 20 €

Alle Veranstaltungen haben einen gesonderten Preis, da sie aus dem Kinder- und Jugendprogramm der Bayerischen Staatsregierung gefördert werden.

Leistungen:

Wir bieten den Teilnehmern/Vereinen neben der Aus- bzw. Weiterbildung folgende Leistungen:

- Unterkunft bei Bedarf:
Eigenbeteiligung bei ÜL-C-Ausbildung und Sport im Elementar 80 € für den gesamten Lehrgang, bei den Fortbildungen 20 €
- Zuschuss zum Mittagessen von 8 €
- Freistellung von der Arbeit und Rückerstattung von Verdienstaussfall.



Lehrgänge 2019

Action & chillen



Verantwortlich: Bezirksjugendleitung Oberbayern
Andreas Wagner (Referent für Lehrarbeit und Bildung)
Michael Reiß (Bildungsreferent)

Lizenzverlängerungslehrgänge für ÜL-C-Breitensport Kinder/Jugendliche, Erwachsene/Ältere und ÜL-C-Allround-Fitness (früher Trainer C-Turnen-Fitness-Gesundheit)

Die Fortbildungen stehen in diesem Jahr unter dem Motto „Action & chillen!“

Cooler Sportarten für coole Kids

201FB0119

Termin: 06./07.04.2019

Ort: Trostberg

- Cooler Sportarten – was ist das?
- Einführung in Parcours
- Jetzt beruhigen wir uns mal – wie kommen wir runter?
- Entspannung für Kinder und Jugendliche
- Langsame Bälle - schnelles Spiel

Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Prävention

Mit den Kleinen toben, singen und tanzen

201FB0219

Termin: 25./26.05.2019

Ort: Niederscheyern

- Stundeneröffnungen im Kreis
- Singspiele mit Bewegung
- Austoben macht Spaß
- Großgeräteinsatz ohne Gefahr
- Eltern bei Mutter-/Vater-Kind-sport einbeziehen.
- Tanzen einfach gemacht

Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Sport im Elementar

Outdoor – Erlebnis- und Abenteuersport

201FB0319

Termin: 25./26.05.2019

Ort: Kastl

- Fitness in der Natur mit verschiedenen (Natur-) Geräten
- „Netzwerken“ – Training mit diversen Seilen
- „New- und Outdoor Games“ ein Angebot für alle Altersstufen
- Einführung in die Erlebnispädagogik
- Erlebnispädagogische Übungen und Spiele zum sich Trauen und Vertrauen
- Kooperations- und Abenteuerspiele zur Sensibilisierung der Umwelt
- **Wahrnehmung und Entspannung in freier Natur**

Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Prävention

Yoga und mehr für Kinder und Jugendliche

201FB0419

Termin: 28./29.09.2019

Ort: Holzkirchen

- Einführung in das Yoga
- Kräftigung und Dehnung im Yoga
- Die klassischen Dehnungsmethoden im Vergleich
- Yoga auch schon für Kinder? Aber ja doch!
- Yoga, Pilates, Faszientraining
- Gehirnjogging für Kids

Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Prävention, Sport im Elementar

Spielend zum Sport

201FB0519

Termin: 28./29.09.2019

Ort: Niederscheyern

- Kindliche Entwicklung und Förderung durch Sinneswahrnehmung
- Einführung in die Psychomotorik
- Spielideen für Kinder im Vorschulalter
- Alltagsmaterialien und Bewegungsförderung

Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Sport im Elementar

Komm' mal runter

201FB0619

Termin: 12./13.10.2019

Ort: Landsberg

- Entspannung
- Stresshormonabbau
- Ursachen von und Umgang mit Aggressivität
- Sport zum Aggressionsabbau
- Wechsel von Anstrengung und Entspannung
- Sportliche Inhalte zum „runter Kommen“

Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Prävention

Zeitgemäßes Kinder- und Jugendtraining

201FB0719

Termin: 12./13.10.2019

Ort: Burgkirchen

- Aktuelle trainingswissenschaftliche Grundlagen des Trainings
- In welchem Alter welche Inhalte?
- Altersgerechte und abwechslungsreiche Übungen und Spiele mit vielen Beispielen aus verschiedenen Sportarten
- Passende Inhalte durch Differenzierung
- Propriozeptives Training
- Stabilisierung der Körpermitte als Basis für Leistung im Sport
- Was macht ein/e gute/r Trainer/in aus?

Pubertäre Gruppen – entspannte Übungsleiter!

201FB0819

Termin: 19./20.10.2019

Ort: Mühldorf

- Typische Probleme mit Pubertierenden
- Mögliche sportliche Inhalte für Jugendliche – Trendsportarten, Erlebnispädagogik, Teambildung, Grenzen kennen lernen
- Organisation und Durchführung von Jugendfreizeiten und deren Finanzierung
- Reflexion meines Übungsleiterverhaltens – warum regt mich das auf?

Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Prävention

Teilhabe und Vielfalt

201FB0919

Termin: 19./20.10.2019

Ort: Gaißach

- Jeder darf mitmachen!
- Spiele für alle Kinder
- Differenzierung, damit jedes Kind Spaß hat
- Inklusion durch Sport
- Wir sind alle anders
- Problematik von heterogenen Gruppen – Differenzierung und mehr.

Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Sport im Elementar

Achtung: Folgende Lehrgänge beinhalten 8 UE.
Zur Lizenzverlängerung ist noch ein zweiter Lehrgang nötig!

Athletik-/Krafttraining für Kinder und Jugendliche

201FB1019

Termin: 14.09.2019

Ort: Puchheim

- Neues aus der Trainingswissenschaft
- Krafttraining für Kinder? Aber ja doch!
- Kraft schützt - starke Kinder tun sich nichts
- Bewegungskompetenz - Vielseitigkeit als Grundlage
- Athletische Basis für alle Sportarten: ausgewählte Praxisbeispiele

Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Prävention

Chillwochenende mit dem Juniorteam der bsj Oberbayern



Dieser Lehrgang ist in Planung. Ort und Datum werden noch bekannt gegeben!